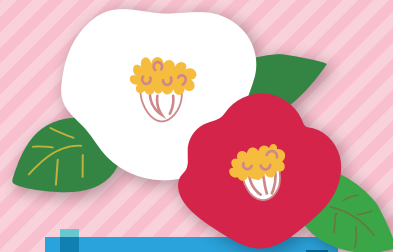


TOPICS

- 第37回垂井町社会福祉大会及び第6回たるいふれあいのつどいを開催しました (P2)
- 表紙デザイン発表 (P4・5)
- ヤングケアラー理解のための講演会を開催します (P11)



134号

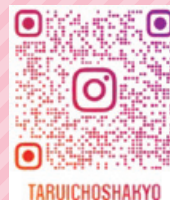
社協
だより
たるい



▲垂井小学校5年生 まぶち けんしん さん

令和5年1月1日発行
編集発行
社会福祉法人 垂井町社会福祉協議会
不破郡垂井町1305番地の2 (垂井町福祉会館)

TEL (0584)23-3335 FAX (0584)22-2714
ホームページ <http://www.tarui-shakyo.jp>
E-mail info@tarui-shakyo.jp



新春のご挨拶



垂井町社会福祉協議会

会長 澤島 精次



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、当会事業推進に温かいご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、コロナ禍に加えて物価高騰が国民生活を圧迫し、地域生活課題が拡大しました。海外ではウクライナ危機をはじめとする国際情勢の混乱により世界の安全保障が揺らぎ、世界経済に悪影響を及ぼしました。一方、このような暗い世相にあっても北京冬季五輪が開催され、「村神様」や「サムライブルー」の活躍に国民は熱狂し、明るい話題を提供してくれました。

当会におきましては、未曾有のコロナ感染拡大の影響を受け、介護保険サービス・障害福祉サービス活動に大きな支障を来しましたが、感染症対策を徹底し、地域福祉活動・ボランティア活動の維持・回復に努め、戦没者追悼式や社会福祉大会を3年ぶりに開催することができました。

本年も引き続き、地域住民の支え合いや、住民と行政・関係機関との協働により、全ての住民が安心して暮らしている持続可能な地域社会づくりに全力で取り組んでまいります。「ささえあいをつくる 福祉のまち たるい」を実現するため、皆様のさらなる地域福祉活動へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年が皆様にとって最良の年となりますよう祈念申し上げ、新年のご挨拶いたします。

第37回垂井町社会福祉大会及び第6回たるいふれあいのつどいを開催しました

11月12日(土)、町文化会館において、第37回垂井町社会福祉大会及び第6回たるいふれあいのつどいを開催しました。

今回はコロナ禍での開催ということもあり、事前申込み制とさせていただきますが、約380名の方々にご参加いただきました。

町内の福祉向上に功績のあった方々を表彰させていただいた後、本会が行なっている「垂井町社会福祉法人等連絡会」にご参加いただいている法人・事業所の紹介動画や、映画「ふたりくあなたという光」をご覧いただきました。



講演会の様子

また、本大会の記念講演として、人間性脳科学研究所所長・澤口俊之さんに「脳を生かしての健康ライフ」と題して、脳機能の老化や活性化させる活動についてご講演いただきました。本大会の開催にあたっては、たるいふれあいのつどい実行委員の皆さん、手話通訳、パソコン要約筆記、町内福祉施設等のたくさんの方々にご協力をいただきました。ありがとうございました。

社会福祉法人垂井町社会福祉協議会会長表彰を受けられた皆さん

(順不同)

○福祉施設職員として、多年にわたり 献身的に職務に精励されている
○寝たきり等の高齢者を 献身的に介護されている

- 小林 愛加様 田宮 仁史様
- 小竹 小百合様 土井田 優美様
- 高木 克典様 細川 和代様
- 高橋 沙亜也様 高井 喜代見様
- 高木 理沙様 三輪 美和様
- 柏 滋子様
- 橋本 信子様



令和4年(2022年)を振り返って

垂井町福祉事業所けやきの家



垂井町福祉事業所けやきの家では、7月1日(金)に岐阜県福祉事業所連絡会・西濃ブロックふれあい交流会、10月7日(金)に愛護ふれあいバス事業に参加しました。どちらもここ数年のコロナ禍のため、開催が中止されていたものです。そんな中、関係者の方々の新型コロナウイルス感染症対策への協力がにより、久しぶりに開催することができ、けやきの家の利用者さん達にとっても楽しい時間を提供することができました。

今年も施設内外問わず、様々な活動をしていきたいと思っております。

垂井町デイサービスセンター



デイサービスセンターでは陶芸教室を開催しました。色つき粘土を使用し、デザインのアイディアを出しながら素敵な小皿を作成しました。

今年も様々な行事を開催する予定です。

事務局

8月	7月	4月
災害ボランティア コーディネーター養成講座	学習支援ボランティア 養成講座	福祉推進員研修会 おもちゃドクター 養成講座



事務局では様々な講座や研修会を開催し、多くの方にご参加いただきました。ありがとうございました。今年も様々な講座や研修会を開催する予定です。皆さんの生きがいや楽しみへの創出につながれば幸いです。

ぜひお気軽にご参加ください。

居宅介護支援事業所



居宅介護支援事業所は昨年8月に新たな仲間を迎え、7名のケアマネジャーで日々活動しております。

また、3月11日(金)に垂井小学校6年生を対象に「高齢者に関する仕事の内容ややりがい」についてオンラインによる福祉学習を行い、5月21日(土)には平尾ふれあいサロンにおいて「介護保険を使う前の話」と題した出前講座を行いました。

介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して生活出来るようお手伝いします。お気軽にご相談ください。

出前講座等のご依頼もお待ちしております。

訪問介護事業所

訪問介護事業所では、これまでご利用者様のご自宅を訪問しての介護サービスを提供して参りましたが、諸般の事情により事業を休止させていただきますこととなりました。ご利用者様や関係各位にご理解を賜り、他の事業所様への移行を順次進めております。ご利用者様や関係事業所の皆様にはご迷惑をおかけして申し訳ございません。

このような事態となつてしまいました。ご利用者様が住み慣れたご自宅で安心して生活を続けていただけるよう、ヘルパーの資質向上のための研修会やより良いケア提供のための情報共有会議等をこれまで以上に実施いたしました。

ひとまず事業を休止させていただきますが、今後ともよろしくお申し込み申し上げます。

今年も
よろしくお願
いいたします。



社協だよりたるい 新しい表紙デザイン発表!!

町内の福祉協力校の皆さんから、128点のご応募をいただきました。その中から、ボランティア連絡協議会の皆さんや本会職員の投票により、4点の作品が選ばれました。
今号から順次、表紙として使用させていただきます。
また最優秀作品は、社協だより137号以降も表紙として活用させていただきます。



笑顔になれる
デザインばかり!

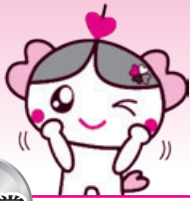
カラフルなイラストが
たくさん!

【今回募集したテーマ】

「みんなの幸せ」 「温かい」
「助け合い」 「思いやり」

たくさんのご応募ありがとうございました





厳正なる審査の結果、こちらの4作品に決定させていただきました!!

優秀賞



垂井小学校 5年 立川 舞さん

最優秀賞



岩手小学校 4年 高木 彩花さん

優秀賞



垂井小学校 5年 馬淵 けんしんさん

優秀賞



岩手小学校 6年 原 岬希さん

今回ご協力いただいた福祉協力校の関係者の皆さま、ボランティア連絡協議会の皆さま誠にありがとうございました。
この素晴らしい表紙とともに垂井町の福祉に新しい風を吹き込んでいきたいと思っております。今後ともよろしく願いいたします。



～みなさまからの会費は社協の貴重な財源です～

社協会費へのご協力ありがとうございました

社会福祉協議会は、みんなが幸せに暮らせるまちづくりを願う会員（一般会員、特別会員、施設会員、賛助会員）により組織されています。

令和4年度会費募集に際しましては、町内のみなさまのご協力を賜わり、

11月10日現在、**3,620,500円**の会費を納入いただきました。

お礼を申し上げますと共に、ご報告いたします。



【一般会費・特別会費】(順不同)

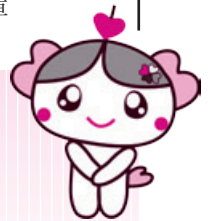
自治会名	一般会費	特別会費	自治会名	一般会費	特別会費	自治会名	一般会費	特別会費
垂井地区			駒引	88,500		新町	60,000	
日守	5,000		ユニチカ西	21,000		栗原地区		
野田	27,500		ビレッジハウス垂井	15,000		境野	7,000	
戸海	51,000		東駒引	7,500		西瀬古	11,000	
金福地	40,000		ユニチカ前	26,500		北瀬古	11,000	
松島	64,500		ユニチカ南	17,000		中瀬古	5,500	6,000
前川	24,000		不破中前	87,000		東瀬古	16,000	
本町	11,000		平尾第1	23,500		南瀬古	9,000	
宮町	11,000		平尾第2	23,500		田中	13,000	
中央	7,000		平尾第3	23,000		勝杭	14,000	
三友	7,000		宮代地区			勝田	22,000	
泉	24,500		朝倉	41,500		幸瀬古	16,000	
末広	9,500		北野	53,000		寿瀬古	21,000	
幸和	18,000		庄司川	11,500		府中地区		
相生	11,000		宮処	16,000		府中第1	52,500	
神田一	25,500		神明	25,000		府中第2	50,000	
神田二	20,500		市場	28,500		府中第3	38,000	
神田三	38,000		城屋敷	22,000		府中第4	70,000	
神田四	115,500		中屋敷	23,500		府中第5	67,000	
御所	20,500		最横	21,500		府中第6	4,000	
一心会	7,000		谷川	45,500		府中第7	12,500	
共栄	5,500		堅瀬古	38,500		北清水	46,000	
三和	7,500		大峯	16,500		南清水	45,500	
神矢	9,000		横瀬古	11,000		市之尾	17,500	
旭西	9,500		西沢	32,000		梅谷	29,000	
旭東	10,000		谷中	19,000		敷原	8,000	
栄	8,500		南森下	32,500		東大滝	45,000	
駅前	11,500		境野	9,000		大滝	28,000	
石橋	7,000		東森下	6,500		新井	82,500	
東1	7,000		レンゲローズ	24,000		高瀬ヶ丘	20,500	
東2の1	74,500		表佐地区			岩手地区		
東2の2	30,000		塚の宮	18,000		菩提田町	13,500	
東3	50,000		習北	27,000		川原	32,000	
笹原	35,500		習中	31,500		長畑	23,500	
永長	1,000	3,000	習南	29,500		南長畑	45,000	
葉生	11,000		福寿	37,500		五明	14,000	
東地区			共栄	20,500		下町	35,000	
綾戸1号	16,000		大興	46,000		漆原	18,500	
綾戸2号	15,000		三共	27,500		南漆原	12,000	
綾戸3号	25,500		大門	38,000		宮之前	12,000	
綾戸4号	34,500		勝一色	26,500		谷	28,000	
綾戸5号東	53,500		親和	10,000		伊吹	28,000	
綾戸5号西	84,500		在原	15,500		大石	56,500	
綾戸6号	46,500		若宮	12,500		その他		
綾戸7号	44,500		天王	22,500		個人	500	
綾戸8号	53,000		東和	19,000		合計	3,611,500	9,000
綾戸9号	16,500		昭和	16,000				
綾戸10号	43,500		朝日	16,000				

【賛助会費】 (順不同・敬称略)

(株) 東建設 池田興業(株) 岐阜支店 石川設電(株) (有) いずみ総合保険事務所 (株) 岩田組 イワタニ東海(株) 西濃支店 (有) 上田商事 (株) エイワ (有) エガミオート (有) 大石電気垂井店 (株) 大垣共立銀行垂井支店 (有) 大橋新聞舗 (株) 大脇組 小野工業所(株) (株) カジケイ鉄工 カワウチM.R(株) 岐阜商事(株) いすゞ自動車中部(株) 協和工業(株) (有) 桐建 (株) 桐山工務店 クラレプラスチックス(株) 伊吹工場 (有) 現金屋燃料店 高和工業(株) (株) 工和製作所 コーケン産業(株) (有) ゴーテック	(有) 児玉工業所 近藤工業(有) (株) 酒井工務店 (有) 栄クリーニング店 (有) サニーワーク 三甲(株) 岐阜第2工場 (株) サンホーム (株) サンレール (株) サンワーク 三和梱包運輸(株) 鹿野管工(株) (有) 慈鶏園 (医) 社団永仁会 安田歯科医院 (株) 朱竹 (株) 新晃 ワコー化成(株) スイトトラベル(株) (株) 杉山製作所 (株) 青原堂 (医) 清澄会 不破ノ関病院 (株) 西濃調理 ダイゼン工業(株) (有) 大福工業 (株) 太陽金属工業 多賀内科医院 高木建設(株) (有) 高木工務店	田中飼料(株) 中部工場 垂井町民生委員児童委員協議会 (資) 垂井日之出印刷所 (有) 多和田鉄工建築 (株) タワダ (有) 津野電気 寺崎不動産鑑定事務所 東海労働金庫 垂井出張所 (医) 博愛会 とみたハウジング(株) 鳥居運送(株) 垂井営業所 (株) ドリームメンテナンス ナニワ企業(株) ナブテスコ(株) 岐阜工場 ナブテスコ(株) 垂井工場 西美濃農業協同組合 垂井支店 (株) HOWA岐阜 日新興業(株) (有) 日進鉄工 日本プライメタル(株) (有) ニュー不破モータース (株) ハシモト電気 (有) 花のメッセージ 平野化工(株) 藤井建設(株) (有) フラワーハウスよしだ 古井医院	不破医院 平成興産(株) (有) ボディーショップ富田 (株) 松井組 (株) 松栄工務店 松岡鉄筋工業(有) グルマンマルセ(株) 三星砥業(株) (株) 三谷建設 (有) 宮川鉄工所 (株) 室建工 (株) メカニック (株) やおせい燃料 (医) 安田医院 (株) 安田工業 (株) ヤナギ園芸 ヤマキ瓦産業(株) やまざきキッズクリニック (有) 山元産業 ユニチカ(株) 垂井事業所 (有) ヨシダカーテン 吉田木材(株) 和田内科胃腸科 大日金属工業(株) (株) Liv Create 弁慶せいのう (株) 中村自動車
---	--	--	--

【施設会費】 (順不同・敬称略)

町立保育園・こども園 6園 老人福祉センター ハチスチルドレンズセンター 特別養護老人ホーム いぶき苑 第二あゆみの家	デイセンターあゆみの家 介護老人保健施設 あいかわ 特別養護老人ホーム ゆのきがわ グループホーム 垂井だいわ福寿の杜 愛の家グループホーム たるい	椿デイサービスセンター デイサービス さくら 盲養護老人ホーム優・悠・邑 和 デイサービスセンター保維美
---	--	---



会費総額 4,875,500円

一般会費 3,611,500円
特別会費 9,000円
施設会費 95,000円
賛助会費 1,160,000円

会費の使い途

- 地域福祉推進活動を支援する事業
- ボランティア活動を活発にしたり、支援する事業
- 福祉の心を育む福祉教育を進めるための事業
- 車いすや福祉ベッドなど福祉機器貸出事業
- 社協だよりの発行 他



垂井町福祉事業所 けやきの家

施設外就労 お疲れ様でした！

就労継続支援B型は、一昨年から参加しているFC岐阜の「障がい者就労支援企画（ピアサポート）」に昨年も参加し、11月20日（日）の就労を終えて、昨年1年間の施設外就労を継続することができました。



施設外就労に参加した利用者さんたちに対しては、作業を覚えるまでに時間はかかるが、覚えると細かなことにも気づいてもらえること、スタッフの方に喜んでいただけました。常に人に見られていたという意識を持って決められた時間姿勢よく取り組めるようになり、自身の役割を理解し責任を持って取り組むことができるようになりました。



施設外就労を通して社会参加や働く動機付けとしての機会を今後も提供していきたいと考えています。現在は一か所の企業様との契約ですが、より広く社会と接点をもてるような活動を今後も目指していきたいです。



2階で新たなレクリエーション実施！

生活介護は、11月22日（火）に「障がいがある方でも楽しめるレクリエーション」を行いました。

岐阜県レクリエーション協会に指導者派遣を依頼し、海津市レクリエーション協会事務局長の北島ツヤ子様と渡辺茂代様にお越しいただきました。楽器を使ったり、ボールを使ったりしたレクリエーションで体を動かしました。



カゴにボールを
入れられるかな？



プレゼントを
いただきました



ミナモと一緒に
体操しました



コロナ禍のため、消毒や換気などの感染症対策を実施した上でのレクリエーションとなりましたが、利用者さん一人ひとりが健康的に体を動かせる機会を設けることができました。

普段会えない方と交流し、貴重な時間を作ることで、けやきでの生活をより楽しく過ごせるようにしていきたいと思えます。

垂井町デイサービスセンター 餅つき

餅つき

12月6日(火)、餅つきを開催しました。デイサービスでは、初めての餅つきでしたが「ヨイシヨ」と掛け声にあわせて職員と利用者さんと一緒に餅をつき、お正月飾りを作りました。昔の話をしながら楽しく行いました。



避難訓練



11月24日(木)、避難訓練を行いました。火災を想定した内容で訓練を行い、利用者さんにもご参加いただきました。不破消防組合の方にお越しいただき、避難する際の注意点や消火器の使用方法など教えていただきました。火災に限らず、さまざまな自然災害に対応できるように、今後も訓練に取り組んでいきます。

在宅介護者のつどいを開催

11月15日(火)、町福祉会館において在宅介護者のつどいを開催しました。

今回は、本会が普及を進めている「コグニサイズ」を体験していただきました。椅子に座り足踏みをしながら数を数えたり、コグニラダーと呼ばれる道具をつかい、枠の中を決まった歩数で歩いたりしながら、少しずつ難易度を上げていきました。今後定期的に開催する予定です。在宅でご家族などを介護されている皆さん、ぜひお気軽にご参加ください。



▲コグニサイズの様子

コグニサイズとは？

コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた造語。頭を使いながら身体を動かすことで、認知症予防につながります。

- 日常生活でコグニサイズ●
- ・ウォーキング+しりとり・計算
- ・ステップ運動+3の倍数で拍手 などなど…



傾聴ボランティア・ききょう 定例会を開催

11月30日(水)、垂井町傾聴ボランティア・ききょうの皆さんが、約8ヶ月ぶりに定例会を開催されました。

例年は、町内のデイサービスセンターや入所施設を訪問し、ご利用者へ傾聴活動を行い、3ヶ月に1回定例会を開催されてきました。今年度も、新型コロナウイルスの影響により施設訪問といった活動を再開できていませんが、ボランティア同士のつながりを維持するため、定例会を開催していきたいとのこと。今回の定例会では、ボランティア間の近況報告を行ったり、本会より「コグニサイズ」を紹介し、体験していただきました。ボランティア活動が再開できるまで、ボランティア同士のつながりを維持し、ぜひご自身の生きがい・健康づくりも行なっていただきたいと思います。



▲定例会の様子

垂井小学校 福祉学習を開催

11月8日(火)、垂井小学校6年生の皆さんと福祉学習の機会を設けました。

今回は、点字サークル・虹の会の皆さんに点字の打ち方を教えていただきました。実際に点字を打つ時間もあり、自分の名前や挨拶、自分の好きな食べ物などの名前を打つなどの体験をしていただきました。

垂井小学校の皆さん、ありがとうございました。
今後も町内の福祉協力校で福祉学習を行なっていく予定です。



初めて点字を打つけどとても楽しかった!

▲福祉学習の様子

自分が打った点字を読んでもらえて嬉しい♪

垂井町赤十字奉仕団 訓練・研修会を開催

●岩手地区奉仕団 炊き出し訓練

11月11日(金)、岩手地区まちづくりセンターにおいて、赤十字奉仕団の皆さんが炊き出し訓練を実施されました。

今回は、ハイゼックスを用いた訓練でした。皆さん、久々に集まることができ、賑やかな訓練となりました。



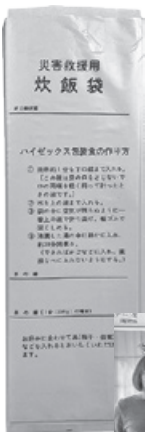
水の量が難しいね。

ハイゼックスとは

高密度ポリエチレンでできた災害救助用の炊飯袋

ハイゼックスの利点

- ・ 洗い物を減らす
- ・ 茹でる水は汚れていてもOK



思っていたより美味しかった!



●赤十字奉仕団 救急法基礎講習

救急法基礎講習

11月17日(木)、町文化会館において、赤十字奉仕団の皆さんが救急法基礎講習を受講されました。講師には日本赤十字社岐阜支部の赤十字救急法指導員の山田孝則様をお招きしました。

講習では、一次救命処置の手順について教本を用いて学んだ後、実習を行いました。初めて一次救命処置について学ばれた方も多く、緊張されていた様子でしたが、楽しく学んでおられました。最後には学科試験と一次救命処置の試験があり、今回受講された皆さん全員がめでたく合格されました。今後も皆さんのご協力をお願いします。

もしもの時に助けられるよう覚えておきたい。



初めてのことで分かりが多かった。でも集まって研修を受けることができて良かった。



▲研修の様子

ヤングケアラー理解のための講演会

参加費
無料

日時 令和5年2月13日(月) 13:30~15:00
(開場/受付:13:00)

場所 垂井町文化会館 小ホール

内容 ●講演:『ヤングケアラーの実態
~ SOSを見逃さないために~』(仮題)

ヤングケアラーとは「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども」とされており、ヤングケアラーに対する社会的関心と理解を高め、適切な支援につなげていく方策について考えることを目的に開催します。



●講師:野尻 紀恵氏 日本福祉大学社会福祉学部 教授

神戸大学教育学部卒業後、神戸市内の高等学校教員を経て、現日本福祉大学社会福祉学部教授。愛知県高等学校教育課、一宮市教育委員会など愛知県内の多くの教育委員会でスクールソーシャルワーク事業スーパーバイザーを務める。日本福祉教育・ボランティア学習学会、日本社会福祉学会、日本地域福祉学会所属。スクールソーシャルワークに関する論文・著書多数。

申込み 右記のQRコードまたは専用申込書をFAXにてお送りください。
参加申込は令和5年2月6日(月)までをお願いします。

FAX: (0584) 22-2714

※申込み状況により期限より早く受付終了とさせていただきます場合もあります。



問合せ 垂井町社会福祉協議会 ☎(0584) 23-3335
Email: event2022@tarui-shakyo.jp

共 催: 岐阜県社会福祉協議会・垂井町社会福祉協議会

垂井町社会福祉協議会

Instagram

インスタグラム



TARUICHOSAKYO

垂井町社協



さまざまな情報をお届けいたします

- ★本会の活動
- ★地域福祉情報
- ★地域団体の活動や行事情報
- ★地域の話題、イベント情報
- ★共同募金運動情報
- ★災害ボランティア、義援金情報

Follow me!



facebookも更新中です

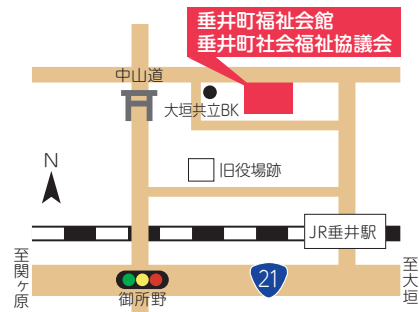
各事業は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となる場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

心配ごと相談日のご案内

場 所／垂井町福祉会館 2階相談室 (垂井町1305番地の2)
時 間／各回とも 13:00～16:00
その他／ご相談は無料です。
法律相談をご希望の場合は、必ずご予約ください。

	心配ごと相談		法律相談	結婚相談
1月	4日(水)	18日(水)	26日(木)	28日(土)
2月	1日(水)	15日(水)	16日(木)	25日(土)
3月	1日(水)	15日(水)	16日(木)	25日(土)

◆お問い合わせ・ご予約先
垂井町社会福祉協議会
☎(0584)23-3335



おもちゃ病院たるい診療日

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します。

診療日時／ 1月28日(土)
2月25日(土)
3月25日(土)

※各日とも、10:00～12:00

場 所／垂井町福祉会館 介護学習室
お問い合わせ先／垂井町社会福祉協議会
☎(0584) 23-3335

※修理費は無料ですが、部品代など実費をいただく場合がございます。
※テレビゲーム機など承れないおもちゃもございますのでご了承ください。



あたたかい善意のご寄付
ありがとうございました

<順不同>

- (株)やおせい燃料 様 …………… 23,000円
- 匿名 様 …………… 書き損じハガキ179枚

在宅介護者のつどいにご参加ください!

在宅でご家族等を介護されている皆さん、少しの時間、介護から離れてリフレッシュしませんか?介護についての情報交換などもしていただけます。

- 日 時 1月17日(火)
10:00～11:30
- 場 所 垂井町福祉会館 介護学習室
- 対 象 在宅で介護されている方や
介護に協力されている町内在住の方
- 参 加 費 無料
- 参加方法 電話などでお申し込みください。
☎(0584) 23-3335

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止または日程変更となることがあります。
開催状況についてお気軽にお問い合わせ下さい。

編集後記

冬もいよいよ本番を迎え、寒さも益々厳しくなりました。

冬の澄んだ夜空はとても綺麗です。
私は星を見るのが好きでよく見っていますが、
リフレッシュや気分転換したい時、夜空を見てみると良いものですよ。

これから一層寒くなりますので、皆さん体調管理にお気を付けてください。(森)

