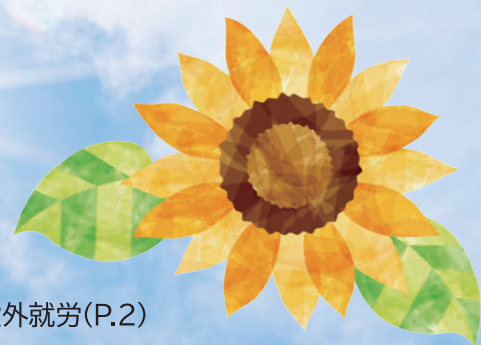


# 社協だより

## たるい

2021.7  
第125号



◀ けやきの家  
初めての施設外就労(P.2)



▲ 垂井町デイサービスセンター「藤棚づくり」(P.4)

◀ 各地区福祉推進員研修会(P.2)

### おもな内容

- 報告 ▶ けやきの家就労継続支援B型事業 施設外就労(P.2)
- 報告 ▶ 福祉推進員研修会を開催.....(P.2)
- 紹介 ▶ もう一度見直そう! 正しい手洗いとマスクの仕方(P.3)
- 紹介 ▶ コロナ禍でもできること.....(P.3)
- 報告 ▶ 給食サービス&各地区民生委員のつどい(P.4)
- 紹介 ▶ デイ 新作のレクリエーション誕生....(P.4)
- 報告 ▶ 傾聴ボランティアききょう定例会開催(P.5)
- 報告 ▶ いきいきふれあいサロン開催状況について(P.5)
- 紹介 ▶ 福祉のそら豆知識、脳トレ茶屋.....(P.6)
- 紹介 ▶ 生活困窮者自立相談支援窓口にご相談ください(P.7)
- 募集 ▶ 職員募集.....(P.7)
- 紹介 ▶ 心配ごと相談日、おもちゃ病院たるい診療日のご案内(P.8)
- 紹介 ▶ 善意のご寄附ありがとうございました(P.8)

令和3年7月1日発行

編集発行  
社会福祉法人 垂井町社会福祉協議会  
不破郡垂井町1305番地の2 (垂井町福祉会館)  
TEL (0584)23-3335 FAX (0584)22-2714  
ホームページ <http://www.tarui-shakyo.jp>  
E-mail [info@tarui-shakyo.jp](mailto:info@tarui-shakyo.jp)

## けやきの家 就労継続支援B型 初の試み!



しっかり対応  
できるかな



作業確認中



初めての  
施設外就労!



コロナ対策も  
バッチリ



買い物支援  
実施中

5月2日と5月5日に、垂井町福祉事業所けやきの家の利用者が、施設外就労を体験しました。施設外就労は、けやきの家就労継続支援B型事業所として初めての試みとなりました。コロナ禍の下、不安もありましたが利用者及び保護者と相談し、体験にいたしました。今回の施設外就労では、長良川競技場で実施された、FC岐阜の「障がい者就労支援企画(ピアサポート)」に参加させていただきました。試合観戦の申込のあった携帯電話の番号を確認し、チケットやギッファイのついたプレゼントをお渡しする仕事を行いました。

## 福祉推進員研修会を開催

4月17日～28日にかけて、町内各地区で福祉推進員研修会を開催しました。

研修会では、福祉推進員の皆様はその役割や活動について、紙芝居風のスライドショーなどもまじえながら説明させていただきました。

例年は近隣ボランティアの皆様にも参加いただいておりますが、今年度は3密を防ぐため、書面研修に代えさせていただきました。



### スライドショーのストーリーを 少しご紹介いたします

近隣ボランティアさんは、最近、近所でひとり暮らしのAさんを見かけず、心配しています。

福祉推進員さんに相談し、一緒にAさんのお家に行くと電気がついたままでポストに郵便が溜まっています。

2人は心配になり、社協へ連絡しました。ひとり暮らし高齢者の認定を受けていたAさん。社協でAさんのご家族に連絡をとったところ、しばらく息子さんの家に行っていることが分かりました。



近隣ボランティアさん

福祉推進員さん



Aさん

ちよつとした  
「気づき」「つなぎ」が  
大事なんだね



もう一度見直そう

# 正しい手洗いとマスクの仕方

## 手洗い



①



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

②



手の甲をのぼすようにこすります。

③



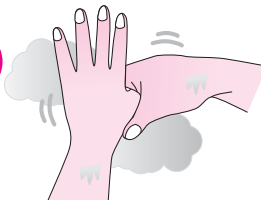
指先・爪の間を念入りにこすります。

④



指の間を洗います。

⑤



親指と手のひらをねじり洗います。

⑥



手首も忘れずに洗います。

## マスクの着用



①

鼻と口の両方を確実におおう。



②

ゴムひもを耳にかける。



③

隙間がないよう鼻までおおう。

## コロナ禍でもできる事…

新型コロナウイルス感染症が拡大するコロナ禍で感染予防の為、外出を控える事で体を動かす機会が減り、人との交流が少なくなることで健康への影響が心配されています。そこで、以前の社協だよりでもご紹介した『フレイル』の予防対策について3つのポイントをご紹介します。

### ① 栄養

- ・ 栄養のバランスを心掛ける
- ・ 食事は1日3食
- ・ 主食、主菜、副菜を揃えて、色々な種類の食品を選ぶ

### ② 運動

- ・ 3密をさけてウォーキング
- ・ 座っている時間を減らそう
- ・ ラジオ体操やスクワット等座ってできるストレッチ運動で筋肉を維持

### ③ 人とのつながり

- ・ 人とのつながりはさまざまな不安やストレスを軽減し、安心して暮らすために大切なポイントです。外出しにくい今の時期は、電話やメール等を利用し、連絡を取り合い、つながりを維持していくことも大切です。



## 給食サービス & 各地区民生委員のつどい

昨年度より新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、給食サービスの中止が続いています。そんな中、今年1月に行った町内飲食店が調理したお弁当を配った特別給食サービスが好評だったため、今回、第2弾を実施いたしました。

5月12日は「民生委員・児童委員の日」ということで、民生委員・児童委員の皆さんによる「民生委員のつどい」とコラボし、給食サービスを実施いたしました。

各地区でコロナ対策を施しながら、レクリエーションや談話等を楽しまれた後、帰り際、町内飲食店が調理したお弁当が参加者に配られました。外出を控える日々



写真は東地区で実施された様子

が続く中、久しぶりの行事やお弁当にひとり暮らし高齢者等参加者の皆さんに喜んでいただくことができました。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止または延期となっている地区もあります。

## コロナ禍のレクリエーション活動

### 垂井町デイサービスセンター

垂井町デイサービスセンターでは、さまざまなレクリエーション活動を行っています。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響によりボランティアの受け入れを中止するなど、レクリエーション活動が制限されております。

こうした状況の中で、デイサービス・スタッフが考えたレクリエーション活動(ゲームやものづくり等)を行っています。「藤棚づくり」など季節を感じていただけるよう内容を工夫し、ご利用の皆さまに楽しんでいただいております。



#### ひなたぼっこ

天気の良い日はひなたぼっこ。  
心地よい風に当たってリラックス。



#### 藤棚づくり

5月にご利用の皆さまと藤の花を作成しました。細かい作業に苦戦しつつも、きれいな藤棚が出来上がりました。

## 傾聴ボランティア・ききょう定例会開催

令和3年4月15日(木)に、垂井町傾聴ボランティア・ききょうの皆さんが、1年4ヶ月ぶりに定例会を開催されました。

これまでは、町内のデイサービスセンターや入所施設を訪問し、ご利用の皆さまへの傾聴活動を行い、3ヶ月に1回、定例会を開催されていました。

しかし昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、施設を訪問できず、活動を中止されておりました。

今年度も新型コロナウイルス感染症防止の為、施設訪問といった活動は再開していませんが、ボランティア同士のつながり維持のため、以前と同じように定例会を開催していきたいとのことです。

今回の定例会では、久しぶりに会えたボランティア間で近況報告を行ったり、今年度の活動について話し合われました。参加された方から「ボランティアの皆さんと会えてとても嬉しい。」、「皆さん元気そうで良かった。」、「他地区の事を知るきっかけになって良かった。」、「次の定例会が楽しみ。」と嬉しそうな声をたくさん伺うことができました。

「次の定例会は、屋外で運動も交えて開催するのはどうかな?」という素敵なアイデアもいただくことができました。コロナ禍の下、数少ない交流の場となっています。今後もぜひ楽しみながらご参加いただきたいと願っております。



「傾聴」とは…相手の話に耳を傾け、一生懸命、聴く、あるいは、熱心に聴くこと

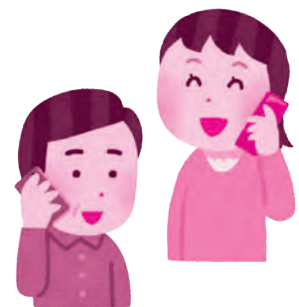
## いきいきふれあいサロン開催状況について

昨年度末、本会で把握している「いきいきふれあいサロン」の代表の皆さんを対象に、令和2年度の実施状況について調査を実施しました。

町内の開催状況を参考にいただき、サロンの再開や新たな活動につなげてください。  
(令和3年3月調査 26サロン中25サロン回答)

コロナ禍でのサロンの開催状況を教えてください。(重複回答可)

通常どおり実施した・実施している	4
縮小して実施した・実施している	14
中止した	10
集合型以外の方法でサロンに代わることを実施した	10



どのような方法で実施されましたか。

- ・電話で声かけをして励まし合った。
- ・椅子と椅子の間隔を開け、常に換気をした。
- ・屋外でラジオ体操、ウォーキングを実施した。
- ・参加者の見守りを兼ねて各戸を訪問した。
- ・通信を発行した。

いきいきふれあいサロンの工夫した開催方法や、開催例などがあれば、ぜひお教えてください。

## 福祉のそら豆知識

# 取り入れよう♪ コグニライフ

社協だよりでも何度かご紹介してきたコグニサイズ。今回は、その発展型「コグニライフ」をご紹介します。

### 「コグニサイズ」とは？

国立長寿医療研究センターで開発された、認知症予防のプログラムです。  
コグニション(認知) + エクササイズ(運動) = 「コグニサイズ」  
例えば、計算やしりとりなどで頭を使いながら、運動することをいいます。

### 「コグニライフ」とは？

普段の生活の中で、脳を使う機会を作ることで、認知症予防をはかろうとするものです。暮らしのあらゆるシーンをコグニライフの場に見てみましょう！

1 一昨日のことを思い出しつつ日記を書く

5 スーパーでの買い物は一筆書きで

2 新聞は早いペースで正確に音読する

6 買い物の合計金額を暗算で出す

3 しりとりをしながら歩く

7 電話帳を使わずに電話をかけるようにする

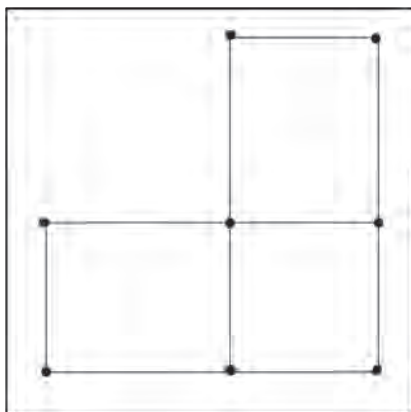
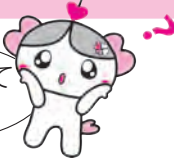
4 目に入った物の、英語の名前を思い出す

8 夕食時、昨日・一昨日の夕食メニューを思い出す

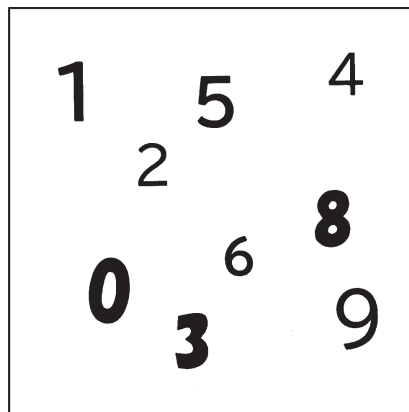
垂井町社協の電話番号すぐに思い出せるかな？



豆は英語でなんて言うのかな？



② 一筆書きで書いてみましょう



① 0から9までの10個の数字のうち足りない数字は何でしょう？

## 脳トレ茶屋



答えは8ページ

相談無料  
秘密厳守

～岐阜県生活困窮者自立相談支援事業のご案内～

## 生活支援相談センターをご利用ください 一人で悩まず、まずはご相談ください

専門のスタッフがあなたの悩みごとや困りごとに寄り添って、どうしたら良いか、一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。

### こんなことでお困りではありませんか？

生活



お金

連絡先 ○岐阜県生活支援・相談センター 西濃支所  
〒503-0838 大垣市江崎町422-3 西濃総合庁舎 5階  
無料電話 0800-200-2532

仕事



健康

○垂井町社会福祉協議会  
〒503-2121 垂井町1305-2 垂井町福祉会館内  
☎0584-23-3335

開設日時:月～金曜日 8:30～17:15  
(ただし、祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除きます)

## 介護支援専門員[常勤職員]

- 業務内容／要介護者・要支援者のケアプラン作成、サービス事業者との調整、認定調査等(業務上、介護ソフト、ワード、エクセル等パソコンを使用しての事務処理があります)
- 就業場所／不破郡垂井町1305番地の2(垂井町福祉会館)
- 募集人数／1名
- 応募資格／学歴不問。普通自動車運転免許(AT限定可)。介護支援専門員(ケアマネージャー)資格。
- 採用日／応相談。(試用期間3ヶ月を良好な成績で勤務した場合に正式採用となります。)

## 事務職員(総合職)[常勤職員]

- 業務内容／一般事務、地域福祉事業の企画実施、相談事業、調査研究、ボランティアに関する事務、住民との懇談会、その他
- 就業場所／不破郡垂井町1305番地の2(垂井町福祉会館)
- 募集人数／1名
- 応募資格／学歴不問。普通自動車運転免許(AT限定可)。その他資格の有無は問いません。(社会福祉士(見込可)または社会福祉主事任用資格(見込可)があれば尚可。)
- 採用日／応相談。(試用期間3ヶ月を良好な成績で勤務した場合に正式採用となります。)

※詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

### 【申込・問合せ先】

〒503-2121 不破郡垂井町1305番地の2 垂井町福祉会館  
社会福祉法人垂井町社会福祉協議会 事務局(担当:富田)  
☎ 0584-23-3335

詳しくは  
こちらをご覧ください



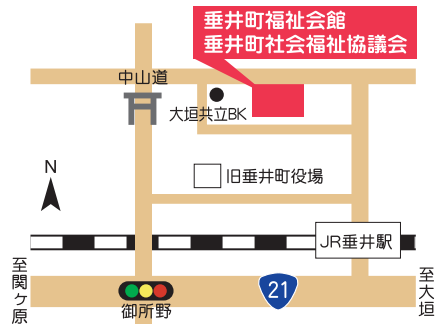
各事業は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となる場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。お問い合わせ先、お問い合せください。

## 心配ごと相談日のご案内

場 所／垂井町福祉会館2階相談室(垂井町1305番地の2)  
時 間／各回とも 午後1時～午後4時  
その他／ご相談は無料です。法律相談をご希望の場合は、必ずご予約ください。心配ごと相談・結婚相談をご希望の場合も、ご来館前にご連絡ください。

	心配ごと相談			法律相談	結婚相談
7月	7日(水)	14日(水)	21日(水)	29日(木)	17日(土)
8月	4日(水)	11日(水)	18日(水)	26日(木)	28日(土)
9月	1日(水)	8日(水)	15日(水)	16日(木)	25日(土)

◆お問い合わせ・ご予約先  
垂井町社会福祉協議会  
☎(0584)23-3335



## おもちゃ病院たるい 診療日

壊れたおもちゃをお持ちください。  
おもちゃドクターが修理します。

※修理費は無料ですが、部品代など実費をいただく場合がございます。  
※テレビゲーム機など承れないおもちゃもございますのでご了承ください。

診療日時／ **7月17日(土)**  
**8月28日(土)**  
**9月25日(土)**



※各日とも、午前10時～午前12時  
場 所／垂井町福祉会館 介護学習室  
お問い合わせ先／垂井町社会福祉協議会  
☎(0584)23-3335

## あたたかい善意のご寄付 ありがとうございました

- 匿名 …………… 10,000円
- 匿名 …………… 20,000円
- (医) ORALISS 様 …………… 10,000円
- 福祉うさぎの会 様 …………… 14,550円  
……… 講話DVDセット

## 福祉うさぎの会の皆様 ありがとうございました

長年、地域福祉に尽力されたボランティアグループ「福祉うさぎの会」さんが解散されることになりました。お揃いの黄色いエプロンをつけて、高齢者施設等で皆さんに楽しい時間を提供していただきました。



## 編集後記

先日、とあるボランティアさんにお会いする機会がありました。コロナ禍のため久しぶりの再会です。「お互い頑張りましょうね！」と笑顔で元気いっぱい声をかけていただきました。コロナ禍によりボランティア活動すら制限され、苦労されているにもかかわらずエールを送っていただき、とても勇気づけられました。

我々、社協職員もボランティアさんの活動を応援しております。お互い頑張りましょう！ (おざ)

## 脳トレ茶屋(P6) 答え

① 7



②

