

# 社協だより たるい

2018.11  
第109号

町防災訓練における災害ボランティアセンター設置・運営訓練（8月26日・宮代小学校）

災害ボランティアコーディネーターの皆さんと町の防災訓練に参加し、災害ボランティアセンター設置・運営訓練を行いました。



平成30年度災害ボランティアコーディネーター養成講座（8月8日～9日・文化会館）



講師の防災士・西田 重成 氏



避難所運営ゲーム（HUG）



災害ボランティアセンター運営体験

## おもな内容

- 紹介** 社協が考える災害への備え ..... (P.2)
- 紹介** 福祉のそら豆知識、脳トレ茶屋 ..... (P.3)
- 報告** 中学生がワークキャンプに参加 ..... (P.4、5)
- 報告** 日赤会員募集にご協力ありがとうございました (P.6)
- お願い** 赤い羽根共同募金にご協力ください .. (P.6)
- 募集** 在宅介護者のつどいにご参加ください・(P.6)
- 紹介** 日常生活自立支援事業のご案内、  
生活困窮者自立相談支援事業のご案内(P.7)
- 募集** 災害義援金にご協力ください ..... (P.8)
- 報告** 善意のご寄付ありがとうございました・(P.8)
- 紹介** おもちゃ病院たるい診療日、心配ごと相談日 (P.8)
- 募集** 職員募集 ..... (P.8)

平成30年11月1日発行

編集発行  
社会福祉法人 垂井町社会福祉協議会  
不破郡垂井町1305番地の2 (垂井町福祉会館)  
TEL (0584)23-3335 FAX (0584)22-2714  
ホームページ <http://www.tarui-shakyo.jp>  
E-mail [info@tarui-shakyo.jp](mailto:info@tarui-shakyo.jp)

# 社協が考える災害への備え

昨今、地震や風水害などの自然災害により各地で大きな被害が生じています。このような災害に備えて、日頃からの準備が大切であることは、皆さんもよくご存じでしょう。

ご家庭で準備すべき一般的な備蓄品については、行政やマスコミなど各方面から情報が提供されていますが、高齢者や障がい者、乳幼児など見守りや手助けが必要な人の場合、それだけでは災害時に困ってしまうことがあります。

災害時の備えで一番大事なのは、日頃からの地域や近所での支え合いや助け合いですが、これらに加えて災害時の備えとして準備いただくよいものがありますので一部ご紹介いたします。

## ぼろ布

身体の清拭、おむつ、簡易トイレなどいろいろな用途があります。捨てずに保管しておきましょう。



## 新聞紙

防寒のため毛布や靴下として利用できます。また、ポリ袋と組み合わせるとコップや簡易トイレを作ることができます。



## マウスウォッシュ

水が不足する中の歯磨き代わりしたり、ティッシュにつけて口腔内の清拭に利用したりできます。



## とろみ剤

むせやすい人は、とろみ剤があると食事がとりやすくなります。また、水にとろみをつけると服薬もしやすくなります。



## 吸水シート

介護用やペット用などありますが、洗髪やトイレなどに活用できます。



## ノートやペン、マジックなど

記録を取ったり、連絡用に。



## 薬剤情報提供書

薬の名前、薬の写真、効能などが記載されています。薬をもらう時に渡されるので、捨てずに災害時に治療や薬の処方を受けるときに医師や薬剤師にみせると安心です。ない場合は、処方箋やお薬手帳を。



## ご自分の病気の治療に必要なもの

病気の治療に必要な医療機器の準備はご自分で。ボタン電池など特殊な電池で動くものは予備の電池を準備しておきましょう。



## 乳幼児や高齢者に必要なもの

おむつやミルク、おかゆ等のレトルト、入れ歯洗浄剤など、避難物資の中にない場合もあるので、それぞれの事情に応じて準備し、取り出しやすい場所に保管しておきましょう。



## 心が落ち着くもの

使い慣れたものや愛着のあるものがあると心が落ち着きます。



## 災害準備ノート（記入例）

記入日 2018年10月1日

フリガナ 本人氏名	たぬい はなこ 垂井 花子	生年月日	1938年10月1日
		電話	0584-23-0000
住所	垂井町000番地	性別	男 <input type="checkbox"/> 女 <input checked="" type="checkbox"/>
災害時や避難のとき、皆さんに伝えたいこと			
お手伝いいただければ歩行できます。耳が遠いので大きな声でゆっくり話してほしいです。			
血液型	AB型 (RH - )		
既往歴	<input checked="" type="checkbox"/> あり / なし <input type="checkbox"/>	糖尿病	
処方薬	<input checked="" type="checkbox"/> あり / なし <input type="checkbox"/>	インスリン	
アレルギー	<input checked="" type="checkbox"/> あり / <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/>		
緊急連絡先			
	氏名	関係	連絡先(電話やメール)
1	垂井 太郎	長男	090-0000-xxxx
2	垂井 次郎	次男	090-0000-x△x△
3	福祉 さくら	妹	058-△00-x△x△
かかりつけ医	病院名 ○○○病院 主治医 石屋 伊司	電話	0584-22-x00x
他の通院先	△△歯科	電話	0584-23-x00x
ケアマネジャー	事業所 垂井町社会福祉協議会 担当者 社協 きよみ	電話	0584-23-3335
その他			

災害準備ノート  
既往歴やかかりつけ医、ケアマネジャー、緊急連絡先などを記入した災害準備ノートを作成しておくといざというとき役立ちます。



# 福祉のそら豆知識

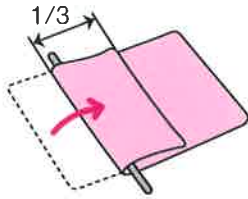
3回目となりました、「福祉のそら豆知識」のコーナー。今回は災害ボランティア活動についてご紹介しました。今号では、身近なもので応急担架を作る方法をご紹介します。

災害が起こるとけが人をはじめとした移動が困難な人のために、担架が必要になります。多くの人が担架を同時に使用し、数が足りなくなってしまうときは、身の回りにあるものを使って応急担架を作りましょう。

### ◆用意するもの

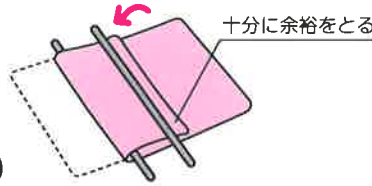
1. 毛布、または衣服やシーツ等大きめの布
2. 竹竿等の長い棒

布の代わりに衣服を利用して作ることもできます。5枚以上の上着を準備し、上着のボタンを掛けたまま両側から袖を竹竿に通せば完成です。なるべく患者さんに負担を掛けず移動できるようにしましょう。ただし、患者さんの状態や重量等移動に困難が生じるときは無理をしないことが大切です。



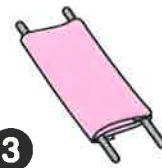
1

毛布を横向きにし、左から3分の1のところから竹竿をおいて折り返す。



2

折り返した辺の端に十分な余裕をとり、竹竿をもう1本置いて、右側も折り返します。



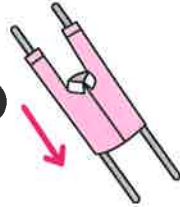
3

最後に、右側から折り返した毛布を左の竹竿にかけて折り返せば完成です。

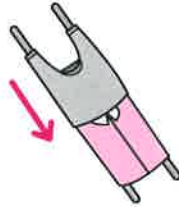
1



2



3



5枚以上の上着を準備し、上着のボタンを掛けたまま両側から袖を竹竿に通せば完成です。

## 【タテのカギ】

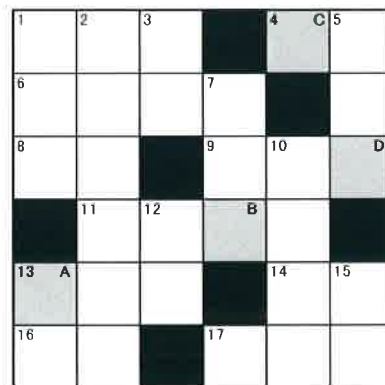
- 1 垂井町の町の花はツバキ 町の木は？
- 2 互いの気持ちや考えが一致すること 気が合うこと
- 3 屋根に落ちた雨水を集めて地上に流す筒状のもの
- 5 今年もご協力お願いいたします赤い羽根共同〇〇〇
- 7 秋の風物詩 『源氏物語』の中にも〇〇〇狩りのシーンが登場します
- 10 景色・史跡などを見て歩くこと
- 12 家族が集まる団らんの部屋
- 13 来年の〇〇は『いのしし』である
- 15 年を取ると誰にでもできるものよく笑っている証拠です

## 【ヨコのカギ】

- 1 羊などの動物の毛を紡いで作ったもの
- 4 おじいさんは祖父 おばあさんは〇〇
- 6 晩秋の味覚 甘くてほかほかかな食べ物
- 8 『時』 反対から読むと？
- 9 冬の風物詩 こたつで〇〇〇
- 11 初めて戦いに出ること
- 13 食べると10年長生きすると言われ、食用や油を採るために栽培される植物
- 14 うどんやそばなどの歯ざわりがしっかりしていること
- 16 エッフェル〇〇
- 17 僧侶や住職が聴衆の前で話をすること

クロスワードを解いてA～Dに入る文字を順に並べて出来る言葉は何でしょう？

ヒント → 発明家



解答欄	A	B	C	D
-----	---	---	---	---

(答えは、P.6)

# 脳トレ茶屋



## ふれあつて学んだ福祉のこころ

### 中学生がワークキャンプに参加

夏休みを利用して開催いたしましたワークキャンプに北中学校生徒の方々に参加されました。

8月22日、特別養護老人ホームいぶき苑様に10名、8月23日、垂井町地域活動支援センターけやきの家に2名の方が参加され、利用者の方々や施設職員の方々と交流しふれ合う貴重な体験をされました。

ここでは、ワークキャンプに参加された皆さんの感想をご紹介します。  
(敬称略・順不同)。

### いぶき苑

#### 高木優妃

ワークキャンプに初めて参加して、利用者さんとふれあいました。初めは何を話せばよいのか分からなかったけど、職員の方々が優しくいろんなことを教えてくれて楽しく接することができました。とろみを付けた飲み物を飲んでみて、利用者さんが安全に飲み込められるような工夫だと分かりました。また、「ハグ」と言う介護ロボットがあり、職員さんの手助けをしてくれるロボットでした。初めての体験ばかりでしたが、どれも楽しく貴重な

ものでした。ワークキャンプで学んだことを忘れずに福祉について勉強していきたいです。



#### 北村りお

今日一日体験してみても、利用者さんに話しかけると返事してもらえて楽しそうでした。「あんどん」をみんで作りました。「これで

きますか？」と聞くと、すぐにやってくれたり、「ありがとう」と返事してくれてとても嬉しかったです。

これから、このような施設と関わるのがあれば、今回体験できたことを思い出しながらできればいいなと思います。とても貴重な体験ができたので良かったです。またワークキャンプに参加したいです。

#### 川上妃奈

ワークキャンプで体験したことは普段では体験できないことばかりでした。介護ロボットについて知れて良かったです。実際にロボットの介助体験をして、力を入れることなく立つこ

とができ便利だなと感じました。

福祉についてたくさん知れたことをきっかけに、周りの人が生活に不安を感じられた時や身体が不自由で手助けが必要になった時は、ワークキャンプで学んだことを生かしているみんなの方達の役に立ちたいです。



#### 水林玲来

いぶき苑のワークキャンプに参加して、初めは不安だったけど楽しかったです。利用者の方々の好みや病状に分けて飲み物をゼリー状にしたりと、利用者の方が快適に過ごせるよう工夫されています。ある利用者さんが「大垣に帰りたい」と言っていて少し悲しい気

持ちになりました。私は家族と暮らしていますが、家族と暮らしたい気持ちが変わらないんだなと思いました。お話を聞いて家族と過ごす時間を大切にしたいと思いました。

#### 酒井立葉

ワークキャンプに参加することは初めてだったけど、いろいろな方々とふれあうことができてとても楽しかったし、勉強になりました。少し緊張していた私たちに声をかけてくださったりしていい時間でした。今まで福祉の仕事について詳しく知らなかったけど、施設のこと分かり楽しかったです。また、次の機会があれば参加したいです。



### 関谷陽南子

ワークキャンプに参加して、たくさんの方と交流ができたし、介護ロボットの体験もあって勉強になりました。ワークキャンプで学んだことを生かして将来の夢を叶えたいです。一人でいて不安になる人を手助けして、安心できるような優しい接し方をしたいです。これから、学校の福祉委員として頑張りたいです。

### 神戸愛子

利用者の方たちにとって栄養のある食事や、「ハグ」と言う介護ロボットについてなどたくさん学ぶことができました。ジュースやお茶などの飲み物にとろみを付けて飲めば、喉に詰まりにくいことを知りました。「あんどん」作りも楽しかったです。

普段、祖父以外の高齢者の方とはあまり関わった事がないけどたくさんの方々と交流できて良かったです。これからも社会福祉について

て学んでいきたいです。



### 今井綺星

一日ワークキャンプに参加していろいろな事を知ることができました。職員の方々が優しく接してくれたので楽しくできました。ワークキャンプでの体験を通してこういう仕事をしてみよいかと思うことができました。このような機会に積極的に参加して、人のためになることをしていきたいと思えます。一日、ありがとうございました。

### 川口葉奈

初めてワークキャンプに参加しました。職員の方が優しく接してくれたり、分かりやすく説明してくださったので楽しく参加することができました。たくさん話を聞いて今までより深く知ることができました。介護食について説明を受け、体験してみても初めて知ることがありました。最近の介護はロボットを取り入れていることも知れました。貴重な体験をありがとうございました。

### 江本佳穂

いぶき苑でのワークキャンプではいろんな方々と交流や体験をして福祉のことが分かりました。交流以外でも資料や映像で分かりやすく教えてもらい、学校では知れないようなことを知ることができました。介護食や介護ロボットを体験して利用者の方々の気持ちを感じられました。働いている方達のことでも知れて良かったです。ワークキャン

プで楽しく社会福祉のことを知れました。

## けやきの家

### 多賀彩乃

ワークキャンプを体験して新しくたくさん知ることができた。エプロンを畳む作業をして、利用者の方々がとてもきれいにやっていた。すごいなと思いました。また、利用者の方が進んで話しかけてくれたのでお話しすることができました。

ワークキャンプを通して、普段知らないことを聞いた。体験することができたので良い経験になりました。



### 佐野留那

けやきの家でワークキャンプを体験しました。利用者の方にとって作業しやすいような環境が作られていて、しっかりと考えてあるんだなと感じました。私は利用者の方と一緒にエプロンを畳んだり、ひもを巻く作業をしました。利用者の方はとてもきれいに作業していてすごいと思いました。ワークキャンプに参加して普段できないような体験ができて良かったです。





## 日本赤十字社 会費募集にご協力ありがとうございました

募集実績 **3,707,100円**

(平成30年10月15日現在)

皆様のご協力により多くの会費を募ることができました。  
皆様からのあたたかい会費と寄付金は社資として、災害等  
救援活動など日本赤十字社の人道的活動に生かされます。



▲非常用炊飯器



(順不同・敬称略)

### ◆法人社資寄付者◆

(有)晃久工業  
株式会社伊吹LIXIL製作所  
(株)大垣共立銀行垂井支店  
大垣西濃信用金庫垂井支店  
クラレプラスチック(株)伊吹工場

十六銀行(株)垂井支店  
東海労働金庫垂井出張所  
ナブテスコ(株)岐阜工場  
西美濃農業協同組合垂井支店  
日本板硝子(株)

特定医療法人博愛会  
医療法人不破ノ関病院  
グルマンマルセ(株)  
ユニチカ(株)垂井事業所

## 赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします



10月1日から12月31日まで「じぶんの町を良くするしくみ。」をス  
ローガンに赤い羽根共同募金運動が展開されています。

自治会を通じてご協力いただいている戸別募金のほか、職域募金、法  
人募金、募金箱でのご協力など、皆さまからのあたたかいご協力をよろ  
しくお願いいたします。

皆さまからお寄せいただくあたたかい募金は、岐阜県共同募金会を通  
じて、社会福祉施設、社会福祉団体、住民参加福祉サービス団体、地域  
福祉活動などへの配分にさせていただきます。

### 募金箱設置場所

- 役場
- 中央公民館
- 文化会館
- タリイピアセンター
- 福祉会館

## 《在宅介護者のつどい 参加者募集》

在宅でご家族等を介護されている皆さん、少しの時間、介護から離れてリフレッシュしませんか？

- 日 時 平成30年12月11日(火) 午前10時～午前11時30分
- 場 所 垂井町福祉会館 介護学習室
- 対 象 在宅で介護されている方や介護に協力されている町内在住の方
- 参加費 無料
- 申込み 電話などで社会福祉協議会までお申し込みください。

☎(0584)23-3335

### 【タテのカギ】 【ヨコのカギ】

- |         |             |
|---------|-------------|
| 1 けやき   | 1 毛糸        |
| 2 意気投合  | 4 祖母        |
| 3 樋(とひ) | 6 焼きいも      |
| 5 募金    | 8 きと        |
| 7 もみじ   | 9 ミカン       |
| 10 観光   | 11 初陣(ういじん) |
| 12 居間   | 13 エゴマ      |
| 13 干支   | 14 コシ       |
| 15 シワ   | 16 塔        |
|         | 17 法話       |

解 答 欄	A	B	C	D
	エ	ジ	ソ	ン

発明王と呼ばれ、蓄音機や映写機、  
白熱電球など多くの発明をしたそう  
です。

1	ケ	2	イ	3	ト	4	ソ	5	ボ
6	ヤ	キ	7	イ	モ				キ
8	キ	ト		9	ミ	10	カ		ン
			11	ウ	12	イ	13	ジ	ン
13	エ	14	ゴ	マ			14	コ	シ
15	ト	ウ			17	ホ	ウ		ワ

P3の答え  
脳トレ茶屋

# 地域で安心して暮らせるようお手伝いします

## 日常生活自立支援事業のご案内

福祉サービスの利用手続きや日常的金銭管理に不安をかかえる方が安心して生活できるよう社会福祉協議会がお手伝いします。



### サービス内容

#### 書類預かりサービス

- ・銀行の貸金庫等で大切な書類等を預かり例) 年金証書  
定期預金証書  
権利証  
実印、銀行印等
- ※お預かりできないものもあります。

#### 福祉サービス利用援助

- ・福祉サービス利用に関する相談や情報の提供
- ・福祉サービスの利用料支払い手続き
- ・福祉サービスについての苦情解決制度を利用する手続き

#### 日常的金銭管理サービス

- ・年金および福祉手当の受領に必要な手続き
- ・医療費を支払う手続き
- ・税金や社会保険料、公共料金を支払う手続き
- ・日用品等の代金を支払う手続き

詳しくは、垂井町社会福祉協議会までお問い合わせください。(電話 0584-23-3335)

～岐阜県生活困窮者自立相談支援事業のご案内～

相談無料

秘密厳守

# 一人で悩まず、まずはご相談ください

専門のスタッフがあなたの悩みごとや困りごとに寄り添って、どうしたら良いか、一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。

## こんなことでお困りではありませんか？



- 連絡先
- 岐阜県生活支援・相談センター 西濃支所  
〒503-0838 大垣市江崎町422-3 西濃総合庁舎 5階  
☎0584-83-2011 (無料電話 0800-200-2532)
  - 垂井町社会福祉協議会  
〒503-2121 垂井町1305-2 垂井町福祉会館内  
☎0584-23-3335

開設日時: 月～金曜日 8:30～17:15  
(ただし、祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除きます)

## 平成30年北海道胆振東部地震災害義援金の募集

岐阜県共同募金会垂井町分会では、北海道胆振東部地震災害義援金にかかる義援金箱を町内各所に設置しています。皆様のあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

なお、領収証が必要な場合は、垂井町社会福祉協議会または垂井町役場健康福祉課社会福祉係窓口にて義援金にご協力ください。

### ○義援金箱設置場所

- 垂井町役場 ● 垂井町文化会館 ● タルイピアセンター ● 垂井町福祉会館

### ○お問い合わせは、社会福祉協議会まで。(☎0584-23-3335)

※平成30年7月豪雨災害義援金も引き続き募集しています。垂井町社会福祉協議会及び垂井町役場健康福祉課社会福祉係窓口で受け付けておりますので皆様のあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

## 心配ごと相談日のご案内

場 所／垂井町福祉会館2階相談室  
(垂井町1305番地の2)

時 間／各回とも 午後1時～午後4時

その他／ご相談は無料です。

法律相談をご希望の場合は、必ずご予約ください。

月	心配ごと相談			法律相談	結婚相談
11月	7日 (水)	14日 (水)	21日 (水)	22日 (木)	17日 (土)
12月	5日 (水)	12日 (水)	19日 (水)	27日 (木)	22日 (土)
1月	4日 (金)	9日 (水)	16日 (水)	24日 (木)	26日 (土)

◆ お問い合わせ・ご予約先  
垂井町社会福祉協議会 ☎(0584)23-3335



あたたかい善意のご寄付  
ありがとうございました

- 岐阜県理容生活衛生同業組合不破支部様  
.....タオル

## おもちゃ病院たるい 診療日

壊れたおもちゃをお持ちください。  
おもちゃドクターが修理します。

※修理費は無料ですが、部品代など実費をいただく場合がございます。  
※テレビゲーム機など承れないおもちゃもございますのでご了承ください。

診療日時／11月17日(土)

12月22日(土)

1月26日(土)



※各日とも、午前10時～午前12時

場 所／垂井町福祉会館 介護学習室

お問い合わせ先／垂井町社会福祉協議会

☎(0584) 23-3335

## 編集後記

今年の夏はこのままずっと涼しくならないんじゃないかと思うほどの猛暑でしたが、秋になり急に冷え込んできましたね。もうそろそろ衣替えでしょうか。外に出かけるときは、上着が必要になりました。

お出かけするにはちょうどいい気候です。皆様はどこかに出かけられましたか？食べ物もおいしい季節なので、私は食べ歩きの旅に行きたいと思っています。

(でーいー)

## 職員募集

社会福祉協議会では、次の職員を募集しています。応募条件、待遇等詳しくは事務局担当までお問い合わせください。(☎23-3335 担当 事務局 松岡)

- 福祉事業所 生活支援員(正職員)
- 居宅介護支援事業所・介護支援専門員(正職員)
- デイサービスセンター介護職員・介護福祉士(正職員)
- デイサービスセンター看護師(正職員)
- 訪問介護事業所・訪問介護員(ヘルパー)(パート)
- 訪問介護事業所・訪問介護員(ヘルパー)(登録)



この印刷物は、グリーン基準に適合した印刷資材を使用して、グリーンプリンティング協定工場が印刷した環境配慮製品です。



この広報紙は再生紙を使用しています。