

ボランティアだより NO. 13

あったかい手

平成21年3月1日
発行 垂井町社会福祉協議会
TEL 23-3335
FAX 22-2714

あなたの出来ることから始めませんか

ボランティア活動は、豊かな人生の栄養素です。

活動は、身近なところで、できることから始めることができます。自分が出来ることを自分で選び、自分が楽しみ気負わず始めてみましょう。人と人とのふれあい活動を通してあなた自身の人生を輝かせてください。



みんなと一緒にボランティアをしませんか。

個人でもグループでも活動できます。

垂井町社会福祉協議会には“ボランティアセンター”があります。

「活動を始めたい」「活動の中で少し迷っている」「ボランティアって何をするかわからない」などの相談や登録、ボランティア団体の紹介など幅広く利用していただけます。ぜひ、お気軽にセンターへお出かけください。

活動中の事故に備えて、ボランティア保険に関する手続きも行います。
ご相談ください。

場 所 垂井町福社会館内（垂井町社会福祉協議会内）
TEL 23-3335

*個人でのボランティア

- ・高齢者施設、障がい者施設等での活動
- ・いきいきふれあいサロンボランティア
- ・給食サービスボランティア
(調理・配食)

※詳細についてはボランティアセンター（社会福祉協議会内）へお問い合わせください。

*グループでの活動

共通の思いを持って一緒に活動できる仲間と活動する。

現在7つのグループが垂井町ボランティア協議会に登録して活動中です。

日本赤十字奉仕団・つばき会・福祉うさぎの会・手話サークル泉の会・虹の会・東地区生きがいサロンの会・ひよこママの会

ボランティアの第1歩 身近なところのボランティアを紹介します。

*給食ボランティアの活動

・各地区公民館等を拠点に、年15回、地域のひとり暮らし高齢者、寝たきり高齢者の介護者（申込者）へ手作りのお弁当を届けていただく、給食づくりと配食をするボランティア活動です。



午後1時～午後3時30分頃を目安として各地区公民館等で手作り弁当を作っています。

*ボランティアグループの活動

日本赤十字奉仕団

高齢者訪問
子育てふれあいサロン活動
防災訓練への参加
講座の開催



つばき会

一人暮らし高齢者の集いの活動
高齢者・障害者施設の訪問等

手話サークル泉の会

手話教室の通訳
福祉協力校の福祉学習通訳



福祉うさぎの会

高齢者と語る会の開催
高齢者・障害者施設の訪問

東地区生きがいサロンの会

東地区サロンの運営 月1回開催



虹の会

視覚障害者のガイドヘルパー
高齢者施設の訪問等

ひよこママの会

高齢者施設の訪問等

その他の活動

いきいきふれあいサロン（福祉会館）の運営
その他行事・イベントのお手伝い

