

ボランティアだより NO. 12

あったかい手

平成20年3月1日
発行 垂井町社会福祉協議会
TEL 23-3335
FAX 22-2714

地域に広げようボランティアの輪

ボランティア活動は、豊かな人生の栄養素です。

活動は、身近なところで、できることから始めることができます。

生活のリズムの中で時間ができたときに、できる範囲で活動し、人と人とのふれあい活動を通してあなた自身の人生を輝かせてください。さあ、迷わず始めてみましょう！



みんなと一緒にボランティアをしませんか。 個人でもグループでも活動できます。

垂井町社会福祉協議会には“ボランティアセンター”があります。

「活動を始めたい」「活動の中で少し迷っている」「ボランティアって何をするかわからない」などの相談や登録、ボランティア団体の紹介など幅広く利用していただけます。ぜひ、お気軽にセンターへお出かけください。

活動中の事故に備えて、ボランティア保険に関する手続きも行います。
ご相談ください。

場 所 垂井町福祉会館内（垂井町社会福祉協議会内）
TEL 23-3335

*個人でのボランティア

高齢者施設、障がい者施設等での活動が中心ですが、いきいきふれあいサロン・給食サービス等地域での活動など、いろいろな活動があります。



*グループでの活動

共通の思いを持って一緒に活動できる仲間と活動する。

現在7つのグループが登録して活動中です。
赤十字奉仕団・つばき会・福祉うさぎの会・手話サークル・虹の会・東地区生きがいサロンの会・ひよこママの会

*給食ボランティアの活動

- ・各地区公民館等を拠点に、年15回、地域のひとり暮らし高齢者、寝たきり高齢者の介護者への給食づくりをするボランティア活動です。
- ・手作りのお弁当を申し込まれた方に届けていただく配食サービス活動です。



午後1時～午後3時30分頃を目安として各地区公民館等で手作り弁当を作っています。



岩手地区



垂井地区



表佐・栗原地区



府中地区



東地区



宮代地区

毎年3月に打ち合わせ会及び研修会を開きます。
音楽療法の先生のもと「歌って笑って健康づくり」の研修を行い、リフレッシュしていただきました。

